

Jenter 11	Heat	25	Start kl.14.00.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	107	Regine Kjølberg	Bjerkreim IL - Ski	01:49,3	1
2	103	Malena Gjedrem	Bjerkreim IL - Ski	01:51,6	2
3	111	Nora Byrkjedal Levang	Gjesdal IL - Ski	01:52,2	3
5	112	Marie Hjørungdal Vika	Hjelmeland idretts	02:02,6	4
4	110	Elise Eikeland	Sandnes IL - Ski	02:03,3	5

Jenter 11	Heat	26	Start kl.14.02.00		B
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
2	105	Kari Molvik Nilsen	Sandnes IL - Ski	02:08,6	6
1	106	Kaja K Hetlelid	Hjelmeland idretts	02:09,8	7
3	109	Helene Sløgedal	Vindbjart, IL - Ski	02:13,8	8
5	108	Lisa Gjesteland Finnesan	Sandnes IL - Ski	02:22,2	9
4	104	Guro Marie Kleppa	Hjelmeland idretts	02:27,1	10

Gutter 11	Heat	28	Start kl.14.04.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	122	William Brekken Ramsfje	Figgjo IL - Ski	01:48,3	1
2	125	Børge Slettebø	Matningsdal Idrett	01:52,1	2
3	121	Jakob Brun Rekeland	Bjerkreim IL - Ski	01:56,9	3
4	132	Tage Aarekol	Vindafjord IL - Ski	01:58,6	4
5	124	Torstein Landås	Otra IL - Ski	01:59,6	5
6	119	Andreas Tjeldflåt Kvalbei	Sandnes IL - Ski	02:00,5	6

Gutter 11	Heat	29	Start kl.14.06.00		B
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
2	120	Adrian Ueland	Gjesdal IL - Ski	02:02,0	7
1	123	Thomas Thorsen	Imås, IL - Ski	02:02,9	8
3	117	Bjørn M. Grude	Helleland IL - Ski	02:03,0	9
4	130	Tobias Flottorp	Eiken IL - Ski	02:05,9	10
6	118	Oscar Efteland	Gjesdal IL - Ski	02:06,8	11
5	131	Henrik Kapstad Urdal	Helleland IL - Ski	02:07,9	12

Gutter 11	Heat	30	Start kl.14.08.00		C
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
2	129	Bastian Eikeland	Sandnes IL - Ski	02:09,6	13
1	133	Marius Ueland	Gjesdal IL - Ski	02:14,6	14
4	134	Arve Risa	Matningsdal Idrett	02:21,9	15
3	127	Jens Frigstad	Otra IL - Ski	02:22,9	16
5	128	Gabriel Skurve	Gjesdal IL - Ski	02:28,6	17
6	126	David Ås	Eiken IL - Ski	02:28,9	18

Jenter 12	Heat	31	Start kl.14.10.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	138	Elisa Vestvik Edland	Gjesdal IL - Ski	01:55,6	1
2	146	Marie Hodne Hørsdal	Rygene IL - Ski	01:55,7	2
3	144	Sanna Hamre	Sandnes IL - Ski	01:57,0	3
5	139	Marthe Friestad	Bjerkreim IL - Ski	01:57,9	4
4	142	Sigrid Odland Paulsen	Bjerkreim IL - Ski	01:58,0	5

Jenter 12	Heat	32	Start kl.14.12.00		B
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	143	Alida Oftedal	Gjesdal IL - Ski	02:01,2	6
4	140	Helene Flem	Hjelmeland idretts	02:01,4	7
2	141	Emma Gilje	Gjesdal IL - Ski	02:01,9	8
3	147	Tiril Varhaug	Gjesdal IL - Ski	02:02,4	9
5	148	Marie Fossdal Drøpping	Kverneland Ski - Sk	02:04,2	10

Gutter 12	<i>Heat</i>	34	Start kl.14.14.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	157	Johan Tjørhom	Sirdal Skilag - Ski	01:41,7	1
2	154	Halvor Sørbo	Gjerstad IL - Ski	01:46,5	2
3	161	Erik Berland	Sandnes IL - Ski	01:49,6	3
4	159	Einar Grindheim	Otra IL - Ski	01:51,2	4
5	153	Bjørn Austerå	Kverneland Ski - Sk	01:51,7	5
6	162	Magnus Bjerkreim	Gjesdal IL - Ski	01:56,0	6

Gutter 12	<i>Heat</i>	35	Start kl.14.16.00		B
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
2	165	Olav Birkeland	Otra IL - Ski	01:56,4	7
1	160	Steinar Frønsdal	Hjelmeland idretts	01:59,6	8
4	166	Markus Sagflaat	Matningsdal Idrett	02:00,9	9
3	158	Jan Bjarne Ueland	Kverneland Ski - Sk	02:01,0	10
5	156	Håvard Frantzen	Sandnes IL - Ski	02:03,8	11
6	164	Sivert Emil Pettersen	Sandnes IL - Ski	02:09,9	12

Jenter 13	Heat	37	Start kl.14:18.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
3	181	Ane Hjørungdal Vika	Hjelmeland idretts	02:21,7	1
2	173	Maria Gjedrem	Bjerkreim IL - Ski	02:22,2	2
3	182	Hanne Sløgedal	Vindbjart, IL - Ski	02:23,4	3
1	179	Marie Rekeland	Bjerkreim IL - Ski	02:25,5	4
5	175	Frida Haugstad	Kverneland Ski - Sk	02:26,4	5
7	183	Rakel Kjølberg	Bjerkreim IL - Ski	02:30,4	6
6	171	Karen Skjæveland	Bjerkreim IL - Ski	02:30,5	7

Jenter 13	Heat	38	Start kl.14:20.00		B
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
2	177	Stina Rønningen	Kverneland Ski - Sk	02:31,2	8
1	180	Carina Due	Kverneland Ski - Sk	02:33,1	9
3	178	Ida Roland	Vindbjart, IL - Ski	02:35,6	10
4	176	Aurora Aarekol	Vindafjord IL - Ski	02:42,1	11
5	186	Hannah Eie-stangeland	Sandnes IL - Ski	02:50,4	12
Ikke startet	174	Åsne Eie-Stangeland	Sandnes IL - Ski	02:51,8	13
6	185	Amalie Frigstad	Otra IL - Ski	02:52,4	14

Gutter 13	Heat	40	Start kl.14:22.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
2	191	Vebjørn Salte Håland	Kverneland Ski - Sk	02:14,6	1
3	192	Per Strand Hagenes	Sandnes IL - Ski	02:15,4	2
4	204	Jonas Solberg	Bjerkreim IL - Ski	02:15,9	3
1	197	Morten Kjetså	Otra IL - Ski	02:16,4	4
5	194	Vebjørn Molvik Nilsen	Sandnes IL - Ski	02:17,5	5
6	203	Erik Sporaland	Figgjo IL - Ski	02:18,8	6

Gutter 13	Heat	41	Start kl.14:24.00		B
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	195	Thomas Linnebo Mollest	Oddersjaa SSK - Sk	02:19,7	7
3	206	Hans Lossius	Oddersjaa SSK - Sk	02:23,6	8
5	201	Sander Tveit	Vindbjart, IL - Ski	02:24,5	9
4	202	Oskar Tjeldflåt Kvalbein	Sandnes IL - Ski	02:24,8	10
2	205	Sondre Østervold	Vindbjart, IL - Ski	02:24,9	11
					12

Gutter 13	Heat	42	Start kl.14:26.00		C
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	198	Brage Ree Bakken	Kverneland Ski - Sk	02:25,8	13
2	199	Robin Sælen	Imås, IL - Ski	02:27,3	14
3	200	Brage Szalay Pettersen	Figgjo IL - Ski	02:34,1	15
4	196	Torkel Thomassen	Matningsdal Idrett	02:37,9	16
5	193	Sindre Skeie Petterson	Helleland IL - Ski	02:55,4	17
					18

Jenter 14	Heat	43	Start kl.14:28.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
4	215	Vilde Idland	Gjesdal IL - Ski	02:22,8	1
3	214	Synnøve Austerå	Kverneland Ski - Sk	02:23,1	2
1	213	Solfrid Espedal	Bjerkreim IL - Ski	02:25,6	3
2	211	Eline Wiig	Gjesdal IL - Ski	02:25,7	4
5	219	Synne Eikeland	Sandnes IL - Ski	02:30,5	5
6	218	Vilde Varhaug	Matningsdal Idrett	02:41,3	6
7	220	Sunniva Tjåland	Matningsdal Idrett	02:50,2	7
8	212	Nora Oline Sagflaat	Matningsdal Idrett	02:56,2	8
9	216	Maren Meling	Matningsdal Idrett	03:20,4	9

Gutter 14		46	Start kl.14:30.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	226	Magnus Sørbo	Gjerstad IL - Ski	02:01,9	1
2	224	Mattias Stakkeland	Knaben IL - Ski	02:03,1	2
3	229	Frode Berland	Sandnes IL - Ski	02:15,7	3
4	228	Mathias Hegre	Sirdal Skilag - Ski	02:19,1	4
5	227	Sondre Simonsen	Otra IL - Ski	02:32,6	5
Ikke startet	225	Jørgen Tuen	Matningsdal Idrett	03:09,2	6

Jenter 15	Heat	49	Start kl.14.32.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
3	236	Janne Tjørhom Aasheim	Sandnes IL - Ski	02:14,2	1
2	239	Siri Årsvoll Undheim	Figgjo IL - Ski	02:17,4	2
1	241	Ragnhild Aarekol	Vindafjord IL - Ski	02:18,5	3
4	240	Vårin Grammeltvedt	Hjelmeland idretts	02:23,6	4
5	235	Malin Haga Idsøe	Figgjo IL - Ski	02:25,0	5
6	233	Katarina Topp Sandvik	Hjelmeland idretts	02:26,3	6
8	238	Turid Salte	Kverneland Ski - Sk	02:35,1	7
7	237	Ida Hammer	Gjesdal IL - Ski	02:36,0	8
9	230	Malin Opdahl Viga	Hjelmeland idretts	02:39,0	9

Gutter 15	<i>Heat</i>	52	Start kl.14:34.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	254	Jakob Odland	Bjerkreim IL - Ski	01:55,7	1
2	250	Martin Nevland	Gjesdal IL - Ski	01:59,8	2
3	253	Martin Hetland Strand	Sandnes IL - Ski	02:05,9	3
4	249	Per Kristian Gauslaa	Oddersjaa SSK - Sk	02:08,6	4
5	255	Marius Bakke	Søgne Skiklubb - Sl	02:08,9	5
6	245	Odd Erlend Vaule	Bjerkreim IL - Ski	02:11,3	6

Gutter 15	<i>Heat</i>	53	Start kl.14:36.00		B
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
4	252	Klaus Merkesdal	Bjerkreim IL - Ski	02:13,4	7
2	251	Olai Nes Rasmussen	Sauda IL - Ski	02:16,0	8
3	247	Martin Linnebo Mollesta	Oddersjaa SSK - Sk	02:17,1	9
1	248	Geir Lervik	Matningsdal Idrett	02:37,5	10
5	246	Håvard Vestbø	Matningsdal Idrett	02:41,5	11

Jenter 16	Heat	55	Start kl.14:38.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	261	Linn Ravndal	Gjesdal IL - Ski	02:04,6	1
3	263	Jehudit Svalland	Vindbjart, IL - Ski	02:13,1	2
2	260	Emilie Holen Larsen	Vindbjart, IL - Ski	02:13,4	3
4	265	Silje Hetland	Helleland IL - Ski	02:15,0	4
5	264	Mathilde Nerheim	Suldal IL - Ski	02:15,6	5
6	259	Marianne Nygaard	Sandnes IL - Ski	02:23,8	6
7	262	Nora Tjørhom	Sirdal Skilag - Ski	02:29,1	7

Gutter 16	Heat	57	Start kl.14:40.00		A
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	278	Marcus Homdrom	Imås, IL - Ski	01:55,9	1
2	279	Håvard Jårvik Djuve	Sauda IL - Ski	01:58,1	2
4	276	Oskar Solberg	Bjerkreim IL - Ski	02:00,4	3
3	275	Bjørnar Kjesbu Fredvik	Gjerstad IL - Ski	02:01,3	4
5	280	Eivind Sporaland	Figgjo IL - Ski	02:03,5	5
7	274	Claus Adrian Johnsen	Imås, IL - Ski	02:08,2	6
8	277	Niklas Tveit	Vindbjart, IL - Ski	02:09,4	7
6	271	Knut Olav Lie	Vindbjart, IL - Ski	02:10,2	8
9	272	Kristoffer Sælen	Imås, IL - Ski	02:13,5	9

Jenter 17 +	Heat	59	Start kl.14:42.00		
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog
1	283	Mari Folkvord	Sandnes IL - Ski	03:03,7	1
1	288	Margit Wiberg	Otra IL - Ski	02:45,4	1
2	287	Krstrun Gudnadottir	Hjelmeland idrett	02:58,1	2
1	291	Heidi Berlandstveit	Hålandsdal IL - Sk	02:45,8	1

Klasse
K 17
K 19/20
K 19/20
K Senior

M 17	Heat	61	Start kl.14:44.00			
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog	Klasse
3	304	Daniel Kaale S Gjesdal IL - Ski		02:20,9	1	
1	303	Sigurd Trømbø IL Bevern - Ski		02:25,5	2	
2	302	Sindre Vassda Strandbygda IL		02:28,6	3	
4	296	Olav Rysstad F Sandnes IL - SI		02:38,4	4	
5	300	Tomas Tjålanc Matningsdal IL		02:40,1	5	
6	294	Andreas Benjæ Gjesdal IL - Ski		02:53,3	6	
7	292	Kim Madsen Marnardal IL -		03:08,6	7	



M 18	Heat	61	Start kl.14:46.00	
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog
1	309	Svein Odland	Bjerkreim IL -	02:20,4
6	308	Birk Svendsen	Imås, IL - Ski	02:28,3
2	313	Øyvind Opdahl Viga	Hjelmeland id	02:29,2
3	314	Torje Usland Dahl	Marnardal IL -	02:32,1
5	312	Olav Meling Spikkeland	Oddersjaa SSK	02:33,1
4	315	Magnus Gjerstad Knutsen	Imås, IL - Ski	02:33,4

Class Prolog	Klasse
1	
2	
3	
4	
5	
6	

M 19+	<i>Heat</i>	<i>61</i>	Start kl.14:46.00			
Plass finale	Startnr	Navn	Klubb	Tid Prolog	Plass Prolog	Klasse
1	318	Markus Ims Skåland		02:15,3	1	M 19/20
2	319	Vetle Årsvoll Undheim		02:25,4	2	M 19/20
3	323	Eivind Nygaard		02:26,9	3	M 19/20
4	320	Håkon Berge		02:34,0	4	M 19/20
3	330	Dagfinn Lie		02:31,7	1	M Senior
1	327	Stig Morten Nerheim		02:34,6	2	M Senior
2	329	Terje Aarekol		02:43,1	3	M Senior