



# HARDHAUSEN 26.10.2013

## PÅMELDING:

Aktive løpere: på Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/3253>

Bedriftsløpere og andre: På e-post: [rune.christiansen@lyse.net](mailto:rune.christiansen@lyse.net)

Alle innen 18.10.13

Etteranmelding på Eventor og e-post innen 25.10.13 klokken 12:00

Etteranmelding på samlingsplass inntil 1 time før start, så lenge det er kart igjen

## STARTKONTINGENT:

Kr. 160,-/110,- over og under 17 år.

Mini Hardhausen kr 100,-

Tillegg etteranmelding 100,- alle klasser

Ingen tillegg for etteranmelding Mini Hardhausen.

Det henstilles at alle bedriftsidrettslag og klubbbløse forhåndsbetaler til kontonummer 3260 07 19458

Sandnes IL v/Kim Richter

Gamle Skarav. 46, 4326 SANDNES

Faktura sendes til NOF's klubber etter løpet.

LØYPER OG KLASSER			
LØYPER	KLASSER	LENGDE	NIVÅ
LØYPER	H17 ÅPEN 1	14-16 km	A
LØYPER	D17 H50 H60 ÅPEN 2	10-11 km	A
LØYPER	D50 D60 ÅPEN 3	7-8 km	A
LØYPER	TRIM	4-5 km	B/C
LØYPER	MINI HARDHAUSEN	3 km	NY

Klassevis fellesstart fra klokken 11:00

## FREMMØTE:

SI-Hytta, Melshei, Sandnes. Parkering ved samlingsplass.

Klassevis fellesstart fra klokken 11:00

## KART:

Melshei/Voren, utgitt 2005, revidert 2009 og 2012.

## TERRENG:

Stirikt skogsterreng med vekslende vegetasjon, løpbarhet og kupering. Åpne og halvåpne områder med til dels grov kupering og varierende løpbarhet.



VILT, VAKKERT OG RÅTT



## SANDNES IL ønsker velkommen til årets lokale styrkeprøve i o-løypa!

**HARDHAUSEN**  
**2013**  
**LØRDAG 26.10**

### SALG/GARDEROBE:

SI-Hytta vil være åpen løpsdagen. Enkel garderobe/dusj i kjelleren.

Etter løpet kan man slappe av i peisestua med mat og drikke fra kiosken. Ta med kontanter.

### PREMIERING:

1/8 i alle klasser

I tillegg blir det trukket et gavekort på kr. 500,- i hver løype

Gjeldende fra år 2000 er det satt opp spesiell deltakerpremie (pins/medalje/plakett for 5, 10, 15 og 20 ganger fullført løp. Ajourførte lister slås opp på samlingsplass og på SI's hjemmeside <http://www.sandnes-idrettslag.no/index.php/orientering>

### MINI HARDHAUSEN:

Nytt av året

Hardhausen for de minste nybegynnerne. Medalje til alle barn som deltar.

Nybegynner løype i Hardhausen stil, litt lengre enn de vanlige løpene.

Løypa er selvfølgelig åpen for alle som vil få seg en tur. Ta med hele familien!

### LØYPELEGGER

Kjell Dale

### LØPSLEDER

Rune Christiansen

tlf 415 54 905

e-post [rune.christiansen@lyse.net](mailto:rune.christiansen@lyse.net)

### Link til kart

<http://goo.gl/maps/RxM1R>

